

DOOR

Nele Everaert

De cursus wordt gegeven door Nele Everaert. Zij is mama, weerbaarheidstrainer (R&W), gezins- en lifecoach, kindertolk en rouw en verliescounselor voor kinderen en jongeren io.

“Als mensen horen dat ik gezinnen coach en kindertolk ben, word ik vaak overspoeld met de vragen, twijfels, moeilijkheden die ze hebben. We hebben ze allemaal, wees gerust. Kinderen komen immers niet met een handleiding.”

Om een antwoord te bieden op deze vragen, werd deze cursus ontwikkeld. Het doel is ouders samen brengen en kennis en ervaringen delen binnen een warm en professioneel kader.

CONTACT

0468/19.84.49

nele@appelenboom.be

www.appelenboom.be

WANNEER

4 woensdag voormiddagen

22 april, 8 en 22 mei, 5 juni

Telkens van 9.30u tot 11.30u

INSCHRIJVEN

Inschrijven kan via mail of telefonisch. De inschrijving is definitief na betaling.

KOSTPRIJS

125 euro voor de reeks. De tweede ouder uit hetzelfde gezin / van dezelfde kinderen betaalt 100 euro voor de reeks.

WAT KRIJG JE DAARVOOR

- 1 kennismakingsgesprek (30 min)
- 4 boeiende voormiddagen
- een werkmap
- thee (of iets anders) en koekjes

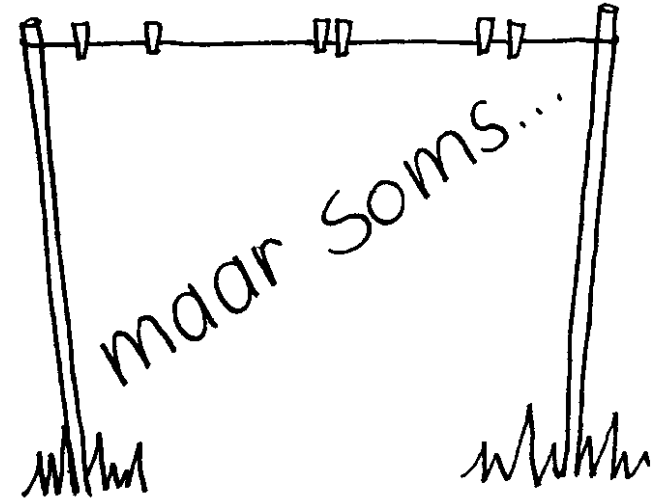
WAAR

Praktijk Anders Denken

Pastorijveld 88

2180 Ekeren

MIJN KINDEREN ZIJN FANTASTISCH!



gezellige, leerrijke
groeps cursus
met thee en
koekjes

VOOR WIE

Deze cursus richt zich tot **ouders**.

- ✓ Je kind is ongelukkig en je voelt je machteloos.
- ✓ Je hebt het gehad met dat getreuzel en geknoei.
- ✓ Je vindt het moeilijk om nee te zeggen. Je weet het wel maar...
- ✓ Als je het zinnetje "bwerk, dit eet ik niet" nog één keer hoort, ontplof je.
- ✓ Het lijkt alsof er langs alle kanten aan je getrokken wordt.
- ✓ Je zit met je handen in het haar als je oogappel (weer) brullend op de grond ligt.
- ✓ Als hij nu gewoon zou gaan slapen als het bedtijd is...

Herken je één van deze dingen?

Heb je nog andere **vragen**?

Dan is deze cursus iets voor jou.

Van harte welkom!

OPBOUW

Door theorie, reflectie, opdrachten en tips te combineren, vinden we tijdens de cursus antwoorden op jouw vragen.

kennismakingsgesprek

Het kennismakingsgesprek kan in de **praktijk** of **telefonisch**. Tijdens dit gesprek leren we elkaar al een beetje kennen. Zo krijg ik een beeld van jouw verwachtingen en vragen. Op deze manier wordt de cursus ook echt iets voor jou!



Sessies

Tijdens de sessies komen de volgende **thema's** aan bod:

- De structuur en wetmatigheden van het gezin
- Grenzen en regels /straffen en belonen
- Kidsskills (een oplossingsgerichte methodiek)
- Ontspanningsoefeningen voor kinderen
- Praten met en luisteren naar je kind
- Ruimte maken voor jezelf
- Concrete tips, tricks en systeempjes

Dit wordt aan- en ingevuld met thema's die de groep aanbrengt.

Op het einde van de cursus ga je naar huis met nieuwe **inzichten, ervaringen, kennis** en een persoonlijke werkmap waarin je alles nog eens rustig kan nalezen.